

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г. ХАБАРОВСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. ХАБАРОВСКА
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ВОСХОЖДЕНИЕ»

Принята
на заседании
педагогического совета
от "29" августа 2023 г.
Протокол № 1



Утверждаю
Директор
ЦОЦ «Восхождение»
Зыкова Е.Н.
"29" августа 2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ПАТРИОТ»
сетевого взаимодействия**

Направленность программы: социально-гуманитарная
Возраст обучающихся: 12-17 лет
Срок реализации программы: 4 года
Уровень освоения: базовый

Автор-составитель программы:
Посохов Сергей Иванович,
педагог дополнительного образования

г. Хабаровск
2023 год

ВВЕДЕНИЕ

В системе дополнительного образования России уже сложились определенные направления и формы патриотического воспитания учащихся. Как показывает опыт работы с подростками и юношами, одно из наиболее эффективных форм их подготовки к защите Отечества являются военно-патриотические клубы.

Согласно 59 статьи Конституции Российской Федерации: «Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации». Вот почему военно-патриотическое воспитание является одним из приоритетных в формировании у молодёжи высокого патриотического сознания, готовности к выполнению гражданского долга, важнейших конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

В целях активизации военно-патриотической работы среди молодёжи в 1999г. был создан военно-патриотический клуб «Патриот» (далее ВПК «Патриот»). ВПК «Патриот» - это молодежное объединение, функционирующее в социо - культурной сфере, оказывающее содействие в реализации духовных, физических, интеллектуальных потребностей учащейся молодёжи. ВПК «Патриот» существует как форма социальной адаптации подростков из неблагополучных семей, состоящих на учёте в ПДН РУВД. Привитые в клубе навыки дисциплины коллективизма, лидерские качества позволяют им более успешно реализовываться в среде сверстников и осмысленно прогнозировать планы на будущее. ВПК «Патриот» имеет собственные традиции, форму, ритуалы, знаки различия и знамя, песню, речёвку. Свою деятельность ВПК выстраивает в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой «Патриот»

За годы своего существования клуб завоевал популярность среди подростков и молодёжи города Хабаровска, об этом свидетельствуют многочисленные устные отзывы ребят и родителей. ВПК тесно сотрудничает с воинскими частями, высшими военными учебными заведениями, суворовскими училищами. Третья часть выпускников клуба являются курсантами высших военных учебных заведений и молодыми офицерами. Учащиеся клуба «Патриот» - активные участники и победители городских и краевых соревнований, смотров – конкурсов.

КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Классификация и направленность программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа *«Патриот»* имеет социально-гуманитарную направленность, направление - военно-патриотическое, базового уровня, реализующаяся в форме сетевого взаимодействия с МАОУ СОШ №1 им. Героя Советского Союза В.П. Чкалова.

При разработке данной программы были учтены нормативно - правовые документы:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ (ред. от 08.12.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

2. Федеральный закон Российской Федерации от 24 июля 1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (в редакции 2013 г.).

3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

4. Приказ Минобрнауки РФ от 23.08.2017 г. №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

5. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

6. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 сентября 2021 г. №652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

7. Приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 г. №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей».

8. Приказ Министерства просвещения РФ от 13 марта 2019 г №114 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам».

9. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996).

10. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2021-2025 годы (Постановление Правительства РФ от 12 ноября 2020г. №2945-р).

11. Федеральный проект «Успех каждого ребёнка» (утвержден на заседании проектного комитета по национальному проекту «Образование» 7 декабря 2018 г., протокол №3).

12. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. №678-р).

13. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. №09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».

14. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 августа 2015 г. №АК-2563/05 «Методические рекомендации по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ».

15. Положение о дополнительной общеобразовательной программе, реализуемой в Хабаровском крае (утверждено приказом КГАОУДО «Центр развития творчества детей (Региональный модельный центр дополнительного образования детей Хабаровского края)» от 26 сентября 2019 г. №383П).

16. Постановление администрации г. Хабаровска от.25.10.2019 г. №3501 «Об утверждении Положения о персонифицированном дополнительном образовании детей на территории городского округа «Город Хабаровск».

17. Устав муниципального автономного учреждения дополнительного образования г. Хабаровска «Детско-юношеский центр «Восхождение» от 11.02.2022 г.

Актуальность программы

Сегодня общество и государство ставят перед нами социальный заказ огромной важности – воспитывать человека с активной жизненной и социальной позицией, гражданина и патриота. На духовно-нравственное становление, воспитание гражданских и патриотических ценностей, подготовку детей и молодёжи к самостоятельной жизни направлена данная программа.

Данная программа также является актуальной, учитывая ситуацию на рынке труда и его разновидности – воинского труда как важнейшей составляющей национальной безопасности Российской Федерации.

Отличительной особенностью программы является достижение высокого результата в профессиональной подготовке учащихся к армейской службе или подготовке к обучению в военных заведениях.

Программа модифицированная, разработана на основе нормативных документов по военно-патриотическому воспитанию: «Концепции военно-

патриотического воспитания граждан РФ», «Программы допризывной подготовки учащихся молодёжи», типовой программы Министерства РФ – «Стрелковый кружок». В программе реализованы требования Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе».

Программа военно-патриотического клуба «Патриот» является дополнением курсу «Основ безопасности жизнедеятельности» для 9-11 классов общего образования. В неё включены темы, не вошедшие в тематический план, но имеющие большое значение для изучения, так как раскрывают особенности повседневной жизнедеятельности военнослужащих, организации службы и боевой подготовки воинской части (подразделения).

Педагогическая целесообразность

Данная программа обеспечивает определенный уровень готовности к службе в армии и позволяет реализовать интересы юношей и девушек, способствует формированию у молодёжи высокого патриотического сознания, готовности к выполнению важнейших конституционных обязанностей по защите отечества. Способствует повышению престижа военной службы, воспитанию чувства долга, милосердия, трудолюбия, коллективизм, любовь к Родине, своему народу.

Цель программы: формирование патриотического сознания и самосознания через привитие военно-прикладных навыков.

Задачи:

Предметные

- дать знания в области физической подготовки, строевой, огневой и других видов военной подготовки;
- сформировать специальные умения и навыки безопасности и выживания при действиях в экстремальных и сложных обстоятельствах;

Метапредметные

- способствовать физическому развитию учащихся, формированию у них потребности в здоровом образе жизни;
- способствовать развитию у подрастающего поколения чувства гордости и верности Родине, готовности к служению и исполнению гражданского долга по защите Отечества;

Личностные

- способствовать формированию активной жизненной позиции и чувства социальной ответственности;
- формирование позитивного образа российской армии, воспитание личности гражданина-патриота, способного встать на защиту Родины.

Адресат программы: дети в возрасте 12-17 лет (12-15, 16-17 лет). Для занятий необходим допуск врача и письменное разрешение родителей.

Объём и срок реализации программы: 1032 часов на 4 года.

Режим занятий: 6 часов в неделю - 2 раза по 3 часа (216 часов год, 42 часа в летний период).

Форма обучения: очная.

Особенности организации образовательного процесса

Формы организации деятельности: групповые; индивидуальные; коллективные. Наполняемость групп 13-15 человек.

Формы проведения занятий: беседа, лекция, встреча, экскурсия, конкурс, соревнование, выполнение практических и творческих заданий, зачёт, участие в мероприятиях учебно-воспитательного характера.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ СЕКЦИИ «ЮНЫЙ СТРЕЛОК»

1 год обучения

Учебное имущество, необходимое для секции:

Пневматические винтовки калибра 4,5 мм – 6;

Мишень спортивная №8-100;

Прицельные станки, тренажеры-4

Учебный план 1 года обучения

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводное занятие	3	2	1	Анкетирование Опрос
1.	Пулевая стрельба в России, её роль и значение в подготовке молодёжи к защите Родины	3	2	1	Опрос
2.	Основы теории стрельбы	6	3	3	Опрос
3.	Правила поведения в тире	3	2	1	Опрос
4.	Правила и меры безопасности при обращении с оружием	9	3	6	Зачёт
5.	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки ИЖ-38	6	3	3	Зачёт
6.	Техника стрельбы из пневматической винтовки	21	3	18	Сдача нормативов
7.	Тренировка в технике стрельбы (прицеливание, дыхание, нажиме на спусковой крючок, координации)	18	-	18	Зачёт
8.	Тренировка в стрельбе на кучность	36	-	36	Зачёт
9.	Основы топографии	6	3	3	Зачёт
10.	Уход и хранение оружия	6	3	3	Зачёт
11.	Обязанности и права участников соревнований	3	1	2	Опрос
12.	Соревнования подготовительные; контрольные; классификационные;	21	-	21	Рефлексия
13.	Общеспортивная подготовка	18	2	16	Сдача нормативов
14.	Преодоление полосы	9	1	8	Соревнование

	препятствий				
15.	Рукопашный бой	12	2	10	Зачёт
16.	Строевая подготовка	12	2	10	Строевой смотр
17.	Огневая подготовка	21	3	18	Сдача нормативов
	Итоговое занятие	3	-	3	Годовая аттестация
	ИТОГО за уч. год	216	39	177	
18.	Летний раздел	42	5	37	Сдача нормативов
	ВСЕГО	258	44	214	

Содержание программы 1 года обучения

Вводное занятие (3 ч.)

Теория: Знакомство с ВПК «Патриот». Цели и задачи работы объединения. Введение в программу. Знакомство с режимом работы. Техника безопасности.

Практика: Тестирование и анкетирование.

Раздел 1. Пулевая стрельба в России, её роль и значение в подготовке молодёжи к защите Родины (3 ч.)

Теория: Стрелковый спорт. История развития стрелкового спорта. Место пулевой стрельбы в Российской системе физического воспитания, подготовка молодёжи к защите Родины. Роль снайперов в Великой Отечественной войне.

Практика: Знакомство с содержанием нормативов комплекса ВСК по пулевой стрельбе. Задачи организации РОСТО по развитию пулевой стрельбы в России.

Раздел 2. Основы теории стрельбы (6 ч.)

Теория: Общие понятия внутренней и внешней баллистике. Явление выстрела. Отдача оружия, образование угла вылет, его зависимость от изготовления стрелка.

Практика: Изучение элементов траекторий полёта пули. Силы, действующие на пулю при полёте. Рассеивание, кучность, меткость.

Раздел 3. Правила поведения в тире (3 ч.)

Теория: Общий порядок в тире. Требования, предъявляемые в тире к занимающимся.

Практика: Изучение инструкции. Организация занятий.

Раздел 4. Правила и меры безопасности при обращении с оружием (9 ч.)

Теория: Правила поведения стрелка на линии огня. Порядок обращения с оружием на линии огня до и во время стрельбы, во время чистки оружия.

Практика: Изучение мер безопасности во время соревнований.

Раздел 5. Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки типа ИЖ-38 (6 ч.)

Теория: Материальная часть оружия наименование, назначение, основные технические характеристики. Назначение и взаимодействие частей винтовки.

Практика: Правила ухода и сбережения.

Раздел 6. Техника стрельбы из пневматической винтовки (21 ч.)

Теория: Основные элементы техники выполнения выстрела. Изготовка. Прицеливание, дыхание, спуск курка.

Практика: Техника стрельбы с упора и с руки, с опорой на стол или стойку (сидя, стоя).

Раздел 7. Тренировка в технике стрельбы (18 ч.)

Практика: Овладение военно-прикладными умениями и навыками: безопасным обращением со стрелковым оружием, меткой стрельбы и др. Развитие дисциплинированности, хладнокровия, выдержки, концентрация внимания.

Раздел 8. Тренировка в стрельбе на кучность (36 ч.)

Практика: Овладение военно-прикладными умениями и навыками: безопасным обращением со стрелковым оружием, меткой стрельбы и др. Развитие дисциплинированности, хладнокровия, выдержки, концентрация внимания. Контроль с помощью учебных приборов. Подготовка к соревнованиям.

Раздел 9. Основы топографии (6 ч.)

Теория: Сущность и способы ориентирования на местности, определение сторон горизонта.

Практика: Устройство и работа с компасом. Определение расстояние на местности.

Раздел 10. Уход и хранение оружия (6 ч.)

Теория: Рекомендации по разборке и сборке, применяемые специальные инструменты. Чистка и смазка канала ствола и других частей винтовки. Порядок хранения оружия.

Практика: Техническое обслуживание винтовки.

Раздел 11. Обязанности и права участников соревнований (3 ч.)

Теория: Изучение обязанностей и прав участников соревнований, изложенных в действующих правилах соревнований по пулевой стрельбе.

Практика: Устный опрос.

Раздел 12. Соревнования: подготовительные, контрольные, классификационные (21 ч.)

Практика: Сдача нормативов на значок «Юный стрелок». Подведение итогов соревнований. Рефлексия.

Раздел 13. Общефизическая подготовка (18 ч.)

Теория: Понятие общефизическая подготовка, легкая атлетика. Элементы полосы препятствия. Понятие рукопашный бой.

Практика: Выполнение общефизических упражнения для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах, с набивным мячом, на перекладине (подтягивания, выход силы, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусьях (сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10x10, бег на 100-400 м. с высокого и низкого старта, на 1000, 2000, 3000 м. Прыжки через коня и козла в длину. Упражнения в лазании и по шесту (канату) с помощью ног и

на одних руках. Игры с элементами борьбы, переноска грузов, поднятие гири 16 и 24 кг.

Раздел 14. Преодоление полосы препятствий (9 ч.)

Теория: Ознакомление сединой полосой препятствий. Объяснение порядка выполнения упражнения. Ознакомление с преодолением отдельных препятствий.

Практика: Тренировка в преодолении отдельных препятствий и групп препятствий единой полосой препятствий. Выполнение упражнений. Проведение соревнований на личное и командное первенство.

Раздел 15. Рукопашный бой (12 ч.)

Тема 1. Теория: Подготовительные приёмы рукопашного боя (самостраховка, изготовка к бою, передвижения).

Практика: Разучивание и тренировка в выполнении подготовительных приёмов рукопашного боя. Выполнение подготовительных приёмов в комплексе.

Тема 2. Теория: Приёмы задняя подножка, связывание противника.

Практика: Совершенствование приёмов самостраховки, изготовки к бою, передвижений. Разучивание и тренировка в выполнении приёмов задняя подножка, связывание противника.

Тема 3. Теория: Приёмы защиты от ударов рукой, ногой, освобождение от захватов противника.

Практика: Совершенствование выполнение приёмов задняя подножка, связывание противника. Разучивание приёмов защиты от ударов рукой, ногой, освобождение от захватов противника.

Тема 4. Теория: Приёмы защиты от ударов ножом.

Практика: Разучивание и тренировка в выполнении приёмов защиты от ударов ножом сверху, снизу, сбоку, прямо. Обезоруживание противника.

Тема 5. Теория: Приёмы обезоруживания противника при угрозе пистолетом.

Практика: Разучивание и тренировка в выполнении приёмов обезоруживания противника при попытке достать пистолет, угрозе пистолетом в упор, спереди, сзади.

Раздел 16. Строевая подготовка (12 ч.)

Теория: Строевая подготовка: строевая стойка; строй и управление им; шеренга; колонка; фланги; интервал.

Практика: Совершенствование одиночной строевой выучки. Правильное выполнение основных команд. Выполнение команд «Становись», «Ровняйся», «Смирно». Выход из строя и подход к командиру. Повороты на месте: направо, налево, кругом. Движение в колонне по одному в колонне по 2,3,4 в движение. Повороты направо, налево в движении. Движение строевым шагом. Совершенствование одиночной строевой выучки. Поокончании обучения проводится строевой смотр.

Раздел 17. Огневая подготовка (21 ч.)

Тема 1. Материальная часть автомата Калашникова и ручных гранат

Теория: Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата и ручных гранат.

Практика: Последовательность неполной разборки и сборки автомата. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядка автомата. Принадлежность к автомату, порядок чистки и смазки автомата. Его хранение.

Тема 2. Малокалиберная винтовка

Теория: Устройство винтовки. Меры безопасности при обращении с винтовкой и патронами, возможные задержки при стрельбе, порядок их устранения.

Практика: Порядок заряжания винтовки. Особенности изготовления, производство стрельбы, разряжение.

Тема 3. Основы и правила стрельбы

Теория: Явление выстрела и его периоды. Начальная скорость пули и её влияние на стрельбу. Отдача оружия и угол вылета. Образование траектории.

Практика: Меткость стрельбы. Выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным и появляющимся целям.

Тема 4. Ведение огня с места по неподвижным мишеням и появляющимся целям

Теория: Меры безопасности на занятиях.

Практика: Снаряжение магазина патронами и укладывание его в сумку. Подготовка упора. Изготовка к стрельбе лёжа с упора. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы. Изучение условий выполнения упражнений из малокалиберной винтовки. Выполнение упражнения стрельбы из малокалиберной винтовки.

На практических занятиях при выполнении стрельб по усмотрению педагога организуются учебные места по изучению материальной части оружия, решение огневых задач, изучение условий упражнений и мер безопасности.

Тема 5. Стрелковый поединок (спортивная стрельба)

Теория: Ознакомление с содержанием и особенностями стрелкового поединка (спортивной стрельбы) на площадке для стрельбы (в тире).

Практика: Тренировка в быстрой изготовке к стрельбе, зарядка оружие патронами и прицельной стрельбе. Тренировка в совершенствовании техники и тактики ведения стрельбы. Соревнование на личное и командное первенство.

Итоговое занятие (3 ч.)

Подведение итогов работы за год. Годовая аттестация.

Летний раздел (42 ч.)

Тема 1. Общая физическая подготовка

Теория: инструктаж по технике безопасности на тренировочных занятиях и сдаче нормативов.

Практика: Выполнение общефизических упражнения для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах, с набивным мячом, на перекладине (подтягивания, выход силы, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, пригибание). Прыжки через коня и козла в длину. Упражнения в лазании и по канату с помощью ног и на одних руках. Сдача нормативов.

Тема 2. Преодоление полосы препятствий

Теория: Ознакомление с единой полосой препятствий. Объяснение порядка выполнения упражнений. Ознакомление с преодолением отдельных элементов полосы препятствий.

Практика: Тренировка в преодолении отдельных элементов полосы препятствий и групп препятствий единой полосы препятствий. Выполнение подводящих упражнений. Проведение соревнований на личное и командное первенство.

Тема 3. Рукопашный бой

Теория: Основы рукопашного боя. Подготовительные, подводящие приёмы рукопашного боя (элементы самостраховки, изготовка к бою, передвижения).

Практика: Разучивание и тренировка в выполнении подготовительных приёмов рукопашного боя. Выполнение подготовительных приёмов в комплексе.

Тема 4. Строевая подготовка

Теория: Строевая подготовка, строи и управление ими.

Практика: строевые приёмы и движения без оружия, строевая стойка, повороты на месте: направо, налево, кругом, движение строевым шагом, размыкание и смыкание отделения, перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно, в колонну по два и обратно. Выполнение команд «Становись», «Ровняйся», «Смирно». Выход из строя и подход к командиру, возвращение в строй. По окончании обучения проводится строевой смотр.

Тема 5. Огневая подготовка

Теория: Повторение содержания и особенностей стрелкового поединка (спортивной стрельбы) на площадке для стрельбы (в тире).

Практика: Тренировка в быстрой изготовке к стрельбе, зарядке оружия патронами и прицельной стрельбе. Тренировка в совершенствовании техники и тактики ведения стрельбы. Соревнование на личное и командное первенство.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ СЕКЦИИ «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»

2 год обучения

Учебное имущество, необходимое для секции:

Малокалиберные винтовки калибра 5,6 мм типа ТОЗ-8, ТОЗ-12-6 шт.

Пневматические винтовки калибра 4,5 мм типа ИЖ-38-6 шт.

Тренажер стрелковый ТС-1-1 шт.

Станки прицельные-4 шт.

Мишени №66 (или №7)-150 шт.

Мишени спортивные №8-150 шт.

Комплект плакатов «Техника стрельбы из спортивных винтовок»

Учебный план 2 года обучения

№ п/п	Наименование раздела	Количества часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводное занятие	3	2	1	Анкетирование Опрос
1	Единая Всероссийская спортивная Классификация- программная и нормативная основа системы физического воспитания населения	3	2	1	Опрос
2	Основы теорий стрельбы	12	2	10	Опрос
3	Материальная часть малокалиберных винтовок типа ТОЗ-8, ТОЗ-12 (пневматической винтовки типа ИЖ-38)	18	6	12	Опрос
4	Правила и меры безопасности при обращениях с оружием	12	6	6	Зачёт
5	Изучение техники выполнения выстрела (совершенствование техники)	21	3	18	Зачёт
6	Тренировка в изготовке к стрельбе лёжа с руки с использованием ружейного ремня (стоя с руки, с опорой рук на стойку или стол)	12	-	12	Сдача нормативов
7	Тренировка в стрельбе на кучность, результат	21	-	21	Зачёт
8	Привитие военно-прикладных навыков	15	-	15	Зачёт
9	Основы топографии	6	3	3	Зачёт
10	Уход и хранение оружия	6	1	5	Зачёт
11	Обязанности и права участников соревнований.	3	1	2	Опрос
12	Соревнования: подготовительные, контрольные, классификационные	21	-	21	Рефлексия
13	Общефизическая подготовка	18	3	15	Сдача нормативов
14	Преодоление полосы препятствий	9	1	8	Соревнование
15	Рукопашный бой	9	1	8	Зачёт
16	Строевая подготовка	9	1	8	Строевой смотр
17	Огневая подготовка	15	3	12	Сдача нормативов
	Итоговое занятие	3	-	3	Годовая аттестация
	ИТОГ:	216	35	181	
18.	Летний раздел	42	5	37	Сдача нормативов
	ВСЕГО	258	44	214	

Содержание программы 2 года обучения

Вводное занятие (3 ч.)

Теория: Введение в программу года. Знакомство с режимом работы. Повторение техники безопасности.

Практика: Анкетирование.

Раздел 1.Единая Всероссийская спортивная классификация – программная и нормативная основа системы физического воспитания населения (3 ч.)

Теория: Физическая культура – средство укрепления здоровья, всестороннего физического развития человека, подготовка его к трудовой деятельности и защите Отечества. Роль и задачи спортивной классификации в развитии массовости пулевой стрельбы и повышения мастерства стрелков.

Практика: Самостоятельное знакомство с положениями Единой Всероссийской спортивной классификацией.

Раздел 2. Основы теории стрельбы (24 ч.)

Теория: Внутренняя и внешняя баллистика. Устройство патрона. Начальная скорость пули, пробивное действие. Движение пули по каналу ствола. Полёт пули. Явление отдачи. Угол вылета, его зависимость от изготовления стрелка и хватки. Понятие о кучности и меткости. Рассеивание, разброс пуль и их устранение. Расчет и внесение поправок в установку прицела.

Практика: Отработка теоретических знаний на практике.

Раздел 3.Материальная часть малокалиберных винтовок типа ТОЗ-8, ТОЗ-12 (пневматической винтовки типа ИЖ-38) (18 ч.)

Теория: Назначение винтовок, их устройство, взаимодействие частей и механизмов.

Практика: Порядок разборки и сборки оружия. Характерные неисправности, их устранение. Откладка и индивидуальная подготовка оружия.

Раздел 4.Правила и меры безопасности при обращении с оружием (12 ч.)

Теория: Правила поведения в тире. Меры обеспечения безопасности во время занятий и соревнований.

Практика: Изучение инструкции. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.

Раздел 5.Изучение техники выполнения выстрела (21 ч.)

Теория: Основные элементы техники выполнения выстрела. Характерные ошибки, допускаемые при нажиме спускового крючка, и их устранение. Виды изготовок при стрельбе лежа (стоя с опорой). Прицеливание с открытым и диоптрическим прицелом. Особенности дыхания при различных положениях.

Практика: Отработка основных элементов техники выполнения выстрела и особенностей при различных положениях: изготовка,

прицеливание, спуск курка, дыхание и пр. Совершенствование техники выполнения выстрела.

Раздел 6. Тренировка в изготовке к стрельбе (12 ч.)

Практика: Выбор рациональной изготовки. Стабильность, однообразие как по расположению частей тела и оружия, так и по усилию их удержания. Выработка высокой работоспособности стрелка. Формирование ориентации тела оружия. Выбор оптимального положения различных частей тела при изготовке.

Раздел 7. Тренировка в стрельбе на кучность (21 ч.)

Практика: Контроль стрельбы с использованием стрелковых приборов (прицельного станка, показной мушки, ручной указки, ортоскопа, прицельного станка ПС-51М, стрелково-тренировочного прибора СТП-66, стрелкового тренажера ТС-1, учебно-спортивного стрелкового электронного тренажера ТС-2). Определение средней точки попадания. Стрельба по заданию.

Раздел 8. Привитие военно-прикладных навыков (15 ч.)

Практика: Упражнения: стрельба по силуэтным падающим мишеням, «дуэльная стрельба» по заданию, «турнир», «выбывание», «биатлон с бегом».

Раздел 9. Основы топографии (6 ч.)

Теория: Ознакомление обучаемых с ориентированием на местности без карты. Сущность и способы ориентирования на местности. Топографические карты, условные знаки.

Практика: Определение расстояния на местности, по карте.

Раздел 10. Уход за оружием и его хранение (6 ч.)

Теория: Техническое обслуживание винтовки. Применяемые специальные инструменты при чистке, разборке, сборке. Рекомендации по разборке и сборке. Чистка и смазка канала ствола и других частей винтовки. Порядок хранения оружия.

Практика: Обслуживание винтовки, работа со специальными инструментами.

Раздел 11. Обязанности и права участников соревнований (3 ч.)

Теория: Повторение обязанностей и прав участников соревнований, изложенных в действующих правилах соревнований по пулевой стрельбе.

Практика: Устный опрос.

Раздел 12. Соревнования: подготовительные, контрольные, классификационные (21 ч.)

Практика: Сдача нормативов на значок «Меткий стрелок». Подведение итогов соревнований. Рефлексия.

Раздел 13. Общефизическая подготовка (18 ч.)

Теория: Обучающимся даются задания для самостоятельной подготовки по ОФП с целью формирования у подростков потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и лично значимому проявлению человеческих способностей.

Практика: Выполнение общефизических упражнения для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах, с набивным мячом, на перекладине (подтягивания, выход силы, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусьях (сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10x10, бег на 100-400 м. с высокого и низкого старта, на 1000, 2000, 3000 м. Прыжки через коня и козла в длину. Упражнения в лазании и по шесту (канату) с помощью ног и на одних руках. Игры с элементами борьбы, переноска грузов, поднятие гири 16 и 24 кг.

Раздел 14. Преодоление полосы препятствий (9 ч.)

Теория: Повторение элементов полосы препятствий.

Практика: Совершенствование навыков в выполнении упражнения на единой полосе препятствий. Проведение соревнований на личное и командное первенство.

Раздел 15. Рукопашный бой (9 ч.)

Теория: Повторение ранее изученного по теме, различных приемов рукопашного боя.

Практика: Комплексные тренировки в совершенствовании изученных приёмов рукопашного боя.

Раздел 16. Строевая подготовка (9 ч.)

Теория: Строи и управление ими, фланги, колонна. Обязанности военнослужащих перед строем и в строю. Строевые приемы и движение без оружия. Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения. Выполнение упражнений №32 и №33.

Практика: Освоение одиночного строевого упражнения на месте, строевые упражнения в движении, повороты, отработка строевого шага (без оружия). Строевые упражнения в движении, повороты, отработка строевого шага (с оружием). Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении (с оружием, без оружия).

Раздел 17. Огневая подготовка (15 ч.)

Тема 1. Материальная часть автомата Калашникова и ручных гранат

Теория: Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.

Практика: Разработка и сборка автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Отработка задержек и неисправностей при стрельбе. Снаряжение магазина патронами и зарядка автомата. Чистка и смазка автомата. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску.

Тема 2. Малокалиберная винтовка

Теория: Меры безопасности при обращении с винтовкой и патронами, возможные задержки при стрельбе, порядок их устранения.

Практика: Отработка порядка заряжания винтовки, особенностей изготовления, производство стрельбы, разряжение.

Тема 3. Основы и правила стрельбы

Теория: Прямой выстрел, прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство и их практическое значение.

Практика: Меткость стрельбы. Корректирование стрельбы. Способы определения расстояний до целей. Определение расстояния с помощью угловых величин.

Тема 4. Ведение огня с места по неподвижным мишеням и появляющимся целям

Теория: Меры безопасности на занятиях.

Практика: Выполнение упражнений контрольных стрельб из малокалиберной винтовки и в метании гранат. Получение практики ведения огня из автомата боевыми патронами по условию начального упражнения стрельб из автомата.

На практических занятиях при выполнении стрельб по усмотрению педагога организуются учебные места по изучению материальной части оружия, решение огневых задач, изучение условий упражнений и мер безопасности.

Тема 5. Стрелковый поединок (спортивная стрельба)

Практика: Тренировка в быстрой изготовке к стрельбе, зарядке оружие патронами и прицельной стрельбе. Тренировка в совершенствовании техники и тактики ведения стрельбы. Соревнование на личное и командное первенство.

Итоговое занятие (3 ч.)

Подведение итогов работы за год. Годовая аттестация.

Летний раздел (42 ч.)

Тема 1. Общая физическая подготовка

Теория: инструктаж по технике безопасности на тренировочных занятиях и сдаче нормативов.

Практика: Выполнение общефизических упражнения для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах, с набивным мячом, на перекладине (подтягивания, выход силы, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания). Прыжки через коня и козла в длину. Упражнения в лазании и по канату с помощью ног и на одних руках. Сдача нормативов.

Тема 2. Преодоление полосы препятствий

Теория: Ознакомление с единой полосой препятствий. Объяснение порядка выполнения упражнений. Ознакомление с преодолением отдельных элементов полосы препятствий.

Практика: Тренировка в преодолении отдельных элементов полосы препятствий и групп препятствий единой полосы препятствий. Выполнение подводящих упражнений. Проведение соревнований на личное и командное первенство.

Тема 3. Рукопашный бой

Теория: Основы рукопашного боя. Подготовительные, подводящие приёмы рукопашного боя (элементы самостраховки, изготовка к бою, передвижения).

Практика: Разучивание и тренировка в выполнении подготовительных приёмов рукопашного боя. Выполнение подготовительных приёмов в комплексе.

Тема 4. Строевая подготовка

Теория: Строевая подготовка, строи и управление ими.

Практика: строевые приёмы и движения без оружия, строевая стойка, повороты на месте: направо, налево, кругом, движение строевым шагом, размыкание и смыкание отделения, перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно, в колонну по два и обратно. Выполнение команд «Становись», «Ровняйся», «Смирно». Выход из строя и подход к командиру, возвращение в строй. По окончании обучения проводится строевой смотр.

Тема 5. Огневая подготовка

Теория: Повторение содержания и особенностей стрелкового поединка (спортивной стрельбы) на площадке для стрельбы (в тире).

Практика: Тренировка в быстрой изготовке к стрельбе, зарядание оружия патронами и прицельной стрельбе. Тренировка в совершенствовании техники и тактики ведения стрельбы. Соревнование на личное и командное первенство.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ НАЧАЛЬНОЙ СНАПЕРСКОЙ ПОДГОТОВКИ

3 год обучения

Цель года: профессиональное самоопределение учащихся. Подготовка нового поколения стрелковых снайперских кадров, овладевших основными навыками и понятиями стрельбы из пневматического, малокалиберного и боевого оружия с оптическими прицелами, ознакомленных с его материальной частью и умеющих эффективно поражать неподвижные, появляющиеся и движущиеся цели на всех дистанциях до 300 м.

Учебный план 3 года обучения

№ п/п	Наименование раздела (темы)	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводное занятие	3	2	1	Анкетирование, опрос
1.	Огневая подготовка	132	24	114	Сдача нормативов
	Материальная часть оружия	12	6	6	
	Определение угловых величин	6	3	3	
	Основы внутренней и внешней баллистики	6	3	3	
	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	36	3	33	
	Приёмы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	24	3	21	
	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	21	3	18	
	Использование	27	3	24	

	вспомогательных оптических приборов				
2	Тактическая подготовка	21	3	18	Зачёт
3	Инженерная подготовка	9	3	6	Зачёт
4	Военная топография	9	3	6	Зачёт
5	Общезысическая подготовка	27	-	27	Сдача нормативов
6	Сдача зачётов	12	3	9	Зачёт с комиссией
	Итоговое занятие	3	-	3	Итоговая аттестация
	ИТОГО:	216	38	178	
	Летний раздел	42	4	38	Зачёт
	ВСЕГО	258	42	216	

Содержание программы 3 года обучения

Вводное занятие (3 ч.)

Теория: Введение в программу года. Повторение техники безопасности.

Практика: Анкетирование.

Раздел I. Огневая подготовка

Тема 1. Материальная часть оружия (12 ч.)

Теория: Изучение конструкций оружия и оптических прицелов, которые будут использоваться при дальнейшем обучении, а также правил их применения и технического обслуживания.

Практика: Знакомство с различными конструкциями оружия и выработка навыка безопасного обращения с данными видами оружия.

Тема 2. Определение угловых величин (6 ч.)

Теория: Меры измерения углов, формула тысячной, ее практическое значение, написание и произношение.

Практика: Усвоение понятия «Тысячная» как единицы измерения углов.

Тема 3. Основы внутренней и внешней баллистики (6 ч.)

Теория: Боеприпасы. Траектория и её элементы, воздействие внешних условий на полёт пули.

Практика: Ознакомление с явлением выстрела при стрельбе из винтовок калибра 4,5 мм, 5,6 мм бокового огня и 7,62 мм.

Тема 4. Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом (36 ч.)

Теория: Начальное обучение приёмам снайперской стрельбы. Устройство простейшего оптического прицела для стрельбы из ПВ.

Практика: Установка и выверка оптического прицела. Ознакомление со стрельбой с использованием оптического прицела.

Тема 5. Приёмы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом (24 ч.)

Теория: Особенности прицеливания с оптическим прицелом. Ошибки, допускаемые при прицеливании. Внесение поправок в прицел.

Практика: Обучение кандидатов в снайпера приемам стрельбы из малокалиберной винтовки бокового огня с оптическим прицелом по неподвижным, появляющимся и движущимся целям на дистанции 50 м.

Тема 6. Приемы стрельбы из снайперской винтовки калибра 7,62 мм. (21 ч.)

Теория: Общие принципы статических тренировок стрельбы из винтовки. Техника снайперской стрельбы в составе подвижной группы.

Практика: Обучение кандидатов в снайпера приемам стрельбы из снайперских винтовок СВД (различных модификаций) и образца 1891/30 года по неподвижным, появляющимся и движущимся целям на дистанциях от 100 до 300 м.

Тема 7. Использование вспомогательных оптических приборов (27 ч.)

Теория: Назначение, техническая характеристика и порядок работы со вспомогательными оптическими приборами. Уход и бережение.

Практика: Знакомство с оптическими приборами. Отработка теоретических знаний на практике.

Раздел 2. Тактическая подготовка (21 ч.)

Теория: Основные теоретические знания в рамках программы начальной снайперской подготовки. Место расположения огневой позиции, оборудование запасной позиции, маскировка и варианты возможного отхода при обнаружении. Учет изменений в погодных условиях, внесение поправок в прицельные приспособления, использование различных оптических приспособлений и обучение правильному выносу точки прицеливания в зависимости от скорости ветра, перемещения цели и т.д. Занятия тесно переплетаются с соответствующими темами огневой подготовки и практикой применения знаний в реальных полевых условиях.

Практика: Упражнения и задания на развитие наблюдательности, глазомера, сообразительности, умения принимать нестандартные решения, чувства дружбы, товарищества и взаимовыручки, дисциплины. Подбор снайперских пар по желанию самих кандидатов и с учетом их взаимных отношений, симпатии и т.д. Подчинение интересов снайперов общему делу, когда снайпер-наблюдатель ведет разведку. Целеуказание и корректировка огня в интересах снайпера-истребителя. Изменение ролей, поскольку длительное ведение наблюдения притупляет остроту восприятия происходящего в условиях изменяющейся ситуации. Выбор наиболее важных целей при появлении на поле боя множество целей. Одновременный огонь обоих снайперов. Возможные варианты реальных положений учитываются в упражнениях.

Раздел 3. Инженерная подготовка (9 ч.)

Теория: Основные понятия о существующей моральной части средств инженерного вооружения и способов их применения на примере рисунков и плакатов. Общие сведения о минной защите своей огневой позиции.

Практика: Наглядное ознакомление с имеющейся в войсковых частях техникой. С табельными и подручными средствами маскировки, с их использованием для личной маскировки и маскировки своих огневых позиций.

Раздел 4. Военная топография (9 ч.)

Теория: Методы и средства оценки местности, ориентирования на местности и осуществления полевых измерений для обеспечения боевой деятельности войск (сил).

Практика: Чтение топографических карт, изучение условных обозначений, обучение ориентированию на местности с использованием карты и без неё. Обучение умению пользоваться компасом, природными приметам и подручными предметами для определения сторон света, понятие о масштабах топографических карт с определением на их основе расстояний и умение в соответствии с имеющимися картами выбирать тактически наиболее выгодные огневые позиции.

Раздел 5.Общезфизическая подготовка (27 ч.)

Практика: Участие снайпера в разведывательно-диверсионных операциях в тылу врага, постоянные перемещения с преодолением различных преград, в том числе и водных, указывают на необходимость спортивно-физкультурной подготовки будущего снайперского контингента.

Снайпера должны уметь:

- пробегать кроссовые дистанции от одного до трёх километров;
- проплывать не мене 100 м;
- ходить на лыжах на дистанции не менее 10 км;
- преодолевать стандартную полосу препятствий;
- уметь правильно бросать гранату.

Раздел 6.Сдача зачётов (12 ч.)

Теория: Зачётные требования.

Практика: Зачёты у кандидатов в снайпера принимаются комиссией. Вопросы, относящиеся к изучению материальной части оружия, боеприпасов и снаряжения, а также к теории баллистики и т.д. сдаются по экзаменационным билетам в помещении клуба. Зачёты по огневой подготовке сдаются в клубе и на стрельбище местной воинской части.По результатам зачётов составляется Протокол, один экземпляр которого передаётся в местный военкомат, второй высылается в вышестоящую организацию РОСТО, а третий в стрелковом клубе.

Итоговое занятие (3 ч.)

Подведение итогов работы по программе. Награждение. Анкетирование.

Летний раздел (42 ч.)

Тема 1. Физическая подготовка

Теория: Обучающимся даются задания для самостоятельной подготовки по ОФП с целью формирования у подростков потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей.

Практика: Выполнение общефизических упражнения для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах на соперничество, с набивным мячом, на перекладине (подтягивания, выход силы, подъем переворотом, подъем прямых ног). Выполнение работы подходами. Челночный бег 12x10, бег на 30м, 60м, 100-400 м, 600-800м. с высокого и низкого старта, с передачей эстафетной палочки, на 1000, 2000, 3000 м. Упражнения в лазании и по шесту (канату) с помощью ног и на одних руках. Работа, направленная на скоростную выносливость.

Тема 2. Строевая подготовка

Теория: Строй и управление ими, фланги. Обязанности военнослужащих перед строем и в строю. Строевые приемы и движение без оружия. Строевые приемы и движение с оружием.

Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения. Оценка одиночной строевой выучки.

Практика: Движение в колонне по одному в колонне по 2,3,4 в движение. Повороты направо, налево в движении. Движение строевым шагом. Совершенствование одиночной строевой выучки. По окончании обучения проводится строевой смотр.

Освоение одиночного строевого упражнения на месте, строевые упражнения в движении, повороты, отработка строевого шага (без оружия). Строевые упражнения в движении, полшага, полный шаг, повороты, отработка строевого шага (с оружием). Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении (с оружием, без оружия). Ответ на приветствие. Остановка строя в составе подразделения.

Тема 3. Огневая подготовка

Теория: Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Практика: Выполнение упражнений контрольных стрельб из автомата, метания гранат. Получение практики ведения огня из автомата боевыми патронами по условию начального упражнения стрельб из автомата.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ НАЧАЛЬНОЙ СНАЙПЕРСКОЙ ПОДГОТОВКИ

4 год обучения

Цель года: профессиональное самоопределение учащихся. Подготовка нового поколения стрелковых снайперских кадров, овладевших основными навыками и понятиями стрельбы из пневматического, малокалиберного и боевого оружия с оптическими прицелами, ознакомленных с его материальной частью и умеющих эффективно поражать неподвижные, появляющиеся и движущиеся цели на всех дистанциях до 300 м.

Учебный план 4 года обучения

№ п/п	Наименование раздела (темы)	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводное занятие	3	2	1	Анкетирование, опрос Сдача нормативов
1.	Огневая подготовка	132	24	114	
	Материальная часть оружия	12	6	6	
	Определение угловых величин	6	3	3	
	Основы внутренней и внешней баллистики	6	3	3	
	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	36	3	33	

	Приёмы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	24	3	21	
	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	21	3	18	
	Использование вспомогательных оптических приборов	27	3	24	
2	Тактическая подготовка	21	3	18	Зачёт
3	Инженерная подготовка	9	3	6	Зачёт
4	Военная топография	9	3	6	Зачёт
5	Общезащитная подготовка	27	-	27	Сдача нормативов
6	Сдача зачётов	12	3	9	Зачёт с комиссией
	Итоговое занятие	3	-	3	Итоговая аттестация
	ИТОГО:	216	38	178	
	Летний раздел	42	4	38	Зачёт
	ВСЕГО	258	42	216	

Содержание программы 4 года обучения

Вводное занятие (3 ч.)

Теория: Введение в программу года. Повторение техники безопасности.

Практика: Анкетирование.

Раздел I. Огневая подготовка

Тема 1. Материальная часть оружия (12 ч.)

Теория: Изучение конструкций оружия и оптических прицелов, которые будут использоваться при дальнейшем обучении, а также правил их применения и технического обслуживания.

Практика: Знакомство с различными конструкциями оружия и выработка навыка безопасного обращения с данными видами оружия.

Тема 2. Определение угловых величин (6 ч.)

Теория: Меры измерения углов, формула тысячной, ее практическое значение, написание и произношение.

Практика: Усвоение понятия «Тысячная» как единицы измерения углов.

Тема 3. Основы внутренней и внешней баллистики (6 ч.)

Теория: Боеприпасы. Траектория и её элементы, воздействие внешних условий на полёт пули.

Практика: Ознакомление с явлением выстрела при стрельбе из винтовок калибра 4,5 мм, 5,6 мм бокового огня и 7,62 мм.

Тема 4. Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом (36 ч.)

Теория: Начальное обучение приемам снайперской стрельбы. Устройство простейшего оптического прицела для стрельбы из ПВ.

Практика: Установка и выверка оптического прицела. Ознакомление со стрельбой с использованием оптического прицела.

Тема 5. Приёмы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом (24 ч.)

Теория: Особенности прицеливания с оптическим прицелом. Ошибки, допускаемые при прицеливании. Внесение поправок в прицел.

Практика: Обучение кандидатов в снайпера приемам стрельбы из малокалиберной винтовки бокового огня с оптическим прицелом по неподвижным, появляющимся и движущимся целям на дистанции 50 м.

Тема 6. Приемы стрельбы из снайперской винтовки калибра 7,62 мм. (21 ч.)

Теория: Общие принципы статических тренировок стрельбы из винтовки. Техника снайперской стрельбы в составе подвижной группы.

Практика: Обучение кандидатов в снайпера приемам стрельбы из снайперских винтовок СВД (различных модификаций) и образца 1891/30 года по неподвижным, появляющимся и движущимся целям на дистанциях от 100 до 300 м.

Тема 7. Использование вспомогательных оптических приборов (27 ч.)

Теория: Назначение, техническая характеристика и порядок работы со вспомогательными оптическими приборами. Уход и сбережение.

Практика: Знакомство с оптическими приборами. Отработка теоретических знаний на практике.

Раздел 2. Тактическая подготовка (21 ч.)

Теория: Основные теоретические знания в рамках программы начальной снайперской подготовки. Место расположения огневой позиции, оборудование запасной позиции, маскировка и варианты возможного отхода при обнаружении. Учет изменений в погодных условиях, внесение поправок в прицельные приспособления, использование различных оптических приспособлений и обучение правильному выносу точки прицеливания в зависимости от скорости ветра, перемещения цели и т.д. Занятия тесно переплетаются с соответствующими темами огневой подготовки и практикой применения знаний в реальных полевых условиях.

Практика: Упражнения и задания на развитие наблюдательности, глазомера, сообразительности, умения принимать нестандартные решения, чувства дружбы, товарищества и взаимовыручки, дисциплины. Подбор снайперских пар по желанию самих кандидатов и с учетом их взаимных отношений, симпатии и т.д. Подчинение интересов снайперов общему делу, когда снайпер-наблюдатель ведет разведку. Целеуказание и корректировка огня в интересах снайпера-истребителя. Изменение ролей, поскольку длительное ведение наблюдения притупляет остроту восприятия происходящего в условиях изменяющейся ситуации. Выбор наиболее важных целей при появлении на поле боя множество целей. Одновременный огонь обоих снайперов. Возможные варианты реальных положений учитываются в упражнениях.

Раздел 3. Инженерная подготовка (9 ч.)

Теория: Основные понятия о существующей моральной части средств инженерного вооружения и способов их применения на примере рисунков и плакатов. Общие сведения о минной защите своей огневой позиции.

Практика: Наглядное ознакомление с имеющейся в войсковых частях техникой. С табельными и подручными средствами маскировки, с их использованием для личной маскировки и маскировки своих огневых позиций.

Раздел 4. Военная топография (9 ч.)

Теория: Методы и средства оценки местности, ориентирования на местности и осуществления полевых измерений для обеспечения боевой деятельности войск (сил).

Практика: Чтение топографических карт, изучение условных обозначений, обучение ориентированию на местности с использованием карты и без неё. Обучение умению пользоваться компасом, природными приметами и подручными предметами для определения сторон света, понятие о масштабах топографических карт с определением на их основе расстояний и умение в соответствии с имеющимися картами выбирать тактически наиболее выгодные огневые позиции.

Раздел 5. Общефизическая подготовка (27 ч.)

Практика: Участие снайпера в разведывательно-диверсионных операциях в тылу врага, постоянные перемещения с преодолением различных преград, в том числе и водных, указывают на необходимость спортивно-физкультурной подготовки будущего снайперского контингента.

Снайпера должны уметь:

- пробегать кроссовые дистанции от одного до трёх километров;
- проплывать не менее 100 м;
- ходить на лыжах на дистанции не менее 10 км;
- преодолевать стандартную полосу препятствий;
- уметь правильно бросать гранату.

Раздел 6. Сдача зачётов (12 ч.)

Теория: Зачётные требования.

Практика: Зачёты у кандидатов в снайпера принимаются комиссией. Вопросы, относящиеся к изучению материальной части оружия, боеприпасов и снаряжения, а также к теории баллистики и т.д. сдаются по экзаменационным билетам в помещении клуба. Зачёты по огневой подготовке сдаются в клубе и на стрельбище местной воинской части. По результатам зачётов составляется Протокол, один экземпляр которого передаётся в местный военкомат, второй высылается в вышестоящую организацию РОСТО, а третий в стрелковом клубе.

Итоговое занятие (3 ч.)

Подведение итогов работы по программе. Награждение. Анкетирование.

Летний раздел (42 ч.)

Тема 1. Физическая подготовка

Теория: Обучающимся даются задания для самостоятельной подготовки по ОФП с целью формирования у подростков потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей.

Практика: Выполнение общефизических упражнения для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах на соперничество, с набивным мячом, на перекладине (подтягивания, выход силы, подъем переворотом, подъем прямых ног). Выполнение работы подходами. Челночный бег 12х10, бег на 30м, 60м, 100-400 м, 600-800м. с высокого и низкого старта, с передачей эстафетной палочки, на 1000, 2000, 3000 м. Упражнения в лазании и по шесту (канату) с помощью ног и на одних руках. Работа, направленная на скоростную выносливость.

Тема 2. Строевая подготовка

Теория: Строй и управление ими, фланги. Обязанности военнослужащих перед строем и в строю. Строевые приемы и движение без оружия. Строевые приемы и движение с оружием.

Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения. Оценка одиночной строевой выучки.

Практика: Движение в колонне по одному в колонне по 2,3,4 в движение. Повороты направо, налево в движении. Движение строевым шагом. Совершенствование одиночной строевой выучки. По окончании обучения проводится строевой смотр.

Освоение одиночного строевого упражнения на месте, строевые упражнения в движении, повороты, отработка строевого шага (без оружия). Строевые упражнения в движении, полшага, полный шаг, повороты, отработка строевого шага (с оружием). Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении (с оружием, без оружия). Ответ на приветствие. Остановка строя в составе подразделения.

Тема 3. Огневая подготовка

Теория: Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Практика: Выполнение упражнений контрольных стрельб из автомата, метания гранат. Получение практики ведения огня из автомата боевыми патронами по условию начального упражнения стрельб из автомата.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные

- имеют практические навыки и знания строевой, огневой и других видов военной подготовки;

- обладают специальными умениями и навыками, повышающими безопасность и выживаемость при действиях в экстремальных и сложных обстоятельствах гражданской жизнедеятельности и военной службы;

Метапредметные

- имеют соответствующую специальную физическую подготовку и установку на здоровый образ жизни, привычку к самостоятельным занятиям физическими упражнениями в свободное время;

- проявляют чувство гордости за Родину, готовность к исполнению гражданского долга по защите Отечества, служению и его вооруженной защите;

Личностные

- проявляют активную жизненную позицию и чувство ответственности за свой личный выбор и за будущее России;
- с позитивом относятся к служению в российской армии, проявляют интерес к поступлению в высшие военные заведения.

КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК Секции «Юный стрелок» (1 год обучения)

Месяц	Дата	Тема занятия	Форма проведения	Кол-во часов	Форма контроля
Сентябрь	02.09.	Вводное занятие. Пулевая стрельба в России, её роль и значение в подготовке молодёжи к защите Родины	Беседа	3	Опрос
Сентябрь	04.09.	Основы теории стрельбы	Лекция	3	Опрос
Сентябрь	09.09.	Основы теории стрельбы	Лекция	3	
Сентябрь	11.09.	Правила поведения в тире	Беседа	3	Опрос
Сентябрь	16.09.	Правила и меры безопасности при обращении с оружием	Лекция	3	Опрос, зачёт
Сентябрь	18.09.	Правила и меры безопасности при обращении с оружием	Практикум	3	
Сентябрь	23.09.	Правила и меры безопасности при обращении с оружием	Практикум	3	
Сентябрь	25.09.	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки ИЖ	Лекция	3	Зачёт
Сентябрь	30.09.	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки ИЖ	Практикум	3	
Октябрь	02.10.	Техника стрельбы из пневматической винтовки	Лекция	3	Сдача нормативов
Октябрь	07.10.	Техника стрельбы из пневматической винтовки	Практикум	3	
Октябрь	09.10.	Техника стрельбы из пневматической винтовки	Практикум	3	
Октябрь	14.10.	Техника стрельбы из пневматической винтовки	Практикум	3	
Октябрь	16.10.	Техника стрельбы из пневматической винтовки	Практикум	3	
Октябрь	21.10.	Техника стрельбы из пневматической винтовки	Практикум	3	
Октябрь	23.10.	Техника стрельбы из пневматической винтовки	Зачёт	3	
Октябрь	28.10.	Тренировка в технике	Лекция	3	

		стрельбы (прицеливание, дыхание, нажиме на спусковой крючок, координации)			пед. наблюдение
Октябрь	30.10.	Тренировка в технике стрельбы (прицеливание, дыхание, нажиме на спусковой крючок, координации)	Практикум	3	
Ноябрь	06.11.	Тренировка в технике стрельбы (прицеливание, дыхание, нажиме на спусковой крючок, координации)	Практикум	3	
Ноябрь	11.11.	Тренировка в технике стрельбы (прицеливание, дыхание, нажиме на спусковой крючок, координации)	Практикум	3	
Ноябрь	13.11.	Тренировка в технике стрельбы (прицеливание, дыхание, нажиме на спусковой крючок, координации)	Практикум	3	
Ноябрь	18.11.	Тренировка в технике стрельбы (прицеливание, дыхание, нажиме на спусковой крючок, координации)	Зачёт	3	
Ноябрь	20.11.	Тренировка в стрельбе на кучность	Лекция	3	Опрос, зачёт, пед. наблюдение
Ноябрь	25.11.	Тренировка в стрельбе на кучность	Практикум	3	
Ноябрь	27.11.	Тренировка в стрельбе на кучность	Практикум	3	
Декабрь	02.12.	Тренировка в стрельбе на кучность	Практикум	3	
Декабрь	04.12.	Тренировка в стрельбе на кучность	Практикум	3	
Декабрь	09.12.	Тренировка в стрельбе на кучность	Практикум	3	
Декабрь	11.12.	Тренировка в стрельбе на кучность	Практикум	3	
Декабрь	16.12.	Тренировка в стрельбе на кучность	Практикум	3	
Декабрь	18.12.	Тренировка в стрельбе на кучность	Практикум	3	
Декабрь	23.12.	Тренировка в стрельбе на кучность	Практикум	3	
Декабрь	25.12.	Тренировка в стрельбе на кучность	Практикум	3	
Декабрь	30.12.	Тренировка в стрельбе на кучность	Практикум	3	

		кучность			
Январь	13.01.	Тренировка в стрельбе на кучность	Практикум	3	
Январь	15.01	Тренировка в стрельбе на кучность	Зачёт	3	
Январь	20.01.	Обязанности и права участников соревнований	Лекция	3	Опрос
Январь	22.01.	Основы топографии	Лекция	3	Опрос
Январь	27.01.	Основы топографии	Практикум	3	
Январь	29.01.	Уход и хранение оружия	Лекция	3	Опрос
Февраль	03.02.	Уход и хранение оружия	Практикум	3	
Февраль	05.02.	Соревнования подготовительные	Практикум	3	Рефлексия, пед. наблюдение
Февраль	10.02.	Соревнования подготовительные	Практикум	3	
Февраль	12.02.	Соревнования подготовительные	Практикум	3	
Февраль	17.02.	Соревнования подготовительные	Практикум	3	
Февраль	19.02.	Соревнования подготовительные	Практикум	3	
Февраль	24.02.	Соревнования подготовительные	Практикум	3	
Февраль	26.02.	Соревнования подготовительные	Практикум	3	
Март	02.03.	Общефизическая подготовка	Лекция	3	
Март	04.03.	Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Март	09.03.	Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Март	11.03.	Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Март	16.03.	Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Март	18.03.	Общефизическая подготовка	Зачёт	3	
Март	23.03.	Преодоление полосы препятствий	Практикум	3	Соревнования
Март	25.03.	Преодоление полосы препятствий	Практикум	3	
Март	30.03.	Преодоление полосы препятствий	Зачёт	3	
Апрель	01.04.	Рукопашный бой	Практикум	3	Опрос, зачёт, пед. наблюдение
Апрель	06.04.	Рукопашный бой	Практикум	3	
Апрель	08.04.	Рукопашный бой	Практикум	3	
Апрель	13.04.	Рукопашный бой	Зачёт	3	
Апрель	15.04.	Строевая подготовка	Практикум	3	Строевой смотр
Апрель	20.04.	Строевая подготовка	Практикум	3	
Апрель	22.04.	Строевая подготовка	Практикум	3	
Апрель	27.04.	Строевая подготовка	Зачёт	3	
Апрель	29.04.	Огневая подготовка	Лекция	3	Сдача нормативов
Май	04.05.	Огневая подготовка	Практикум	3	
Май	06.05.	Огневая подготовка	Практикум	3	
Май	11.05.	Огневая подготовка	Практикум	3	
Май	13.05.	Огневая подготовка	Практикум	3	
Май	18.05.	Огневая подготовка	Практикум	3	

Май	20.05.	Огневая подготовка	Зачёт	3	
	ИТОГО:	<i>Резерв:25.05.; 27.05.</i>		216	
Июнь	01.06.	Физическая подготовка	Практика	3	Зачет
Июнь	03.06.	Физическая подготовка	Практика	3	
Июнь	08.06.	Строевая подготовка	Практика	3	
Июнь	10.06.	Огневая подготовка	Практика	3	
Июнь	15.06.	Огневая подготовка	Практика	3	
Июнь	17.06.	Преодоление полосы препятствий	Практика	3	
Июнь	22.06.	Преодоление полосы препятствий	Практика	3	
Июнь	24.06.	Строевая подготовка	Практика	3	
Июнь	29.06.	Строевая подготовка	Практика	3	
Август	24.08.	Физическая подготовка	Практика	3	
Август	26.08.	Строевая подготовка	Практика	3	
Август	31.08.	Строевая подготовка	Практика	3	
Август		Рукопашный бой		3	
Август		Рукопашный бой		3	
	ИТОГО:			42	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
Секция «Меткий стрелок»
(2 год обучения)

Месяц	Дата	Тема занятия	Форма проведения	Кол-во часов	Форма контроля
Сентябрь	03.09.	Вводное занятие. Единая Всероссийская спортивная Классификация- программная и нормативная основа системы физического воспитания населения	Беседа	3	Опрос
Сентябрь	05.09.	Основы теории стрельбы	Лекция	3	Опрос Зачёт
Сентябрь	10.09.	Основы теории стрельбы	Беседа	3	
Сентябрь	12.09.	Основы теории стрельбы	Опрос	3	
Сентябрь	17.09.	Основы теории стрельбы	Практикум	3	
Сентябрь	19.09.	Основы теории стрельбы	Практикум	3	
Сентябрь	24.09.	Основы теории стрельбы	Практикум	3	
Сентябрь	26.09.	Основы теории стрельбы	Практикум	3	
Октябрь	01.10.	Основы теории стрельбы	Зачёт	3	Зачёт Опрос Пед. наблюдение
Октябрь	03.10.	Материальная часть малокалиберных винтовок типа ТОЗ-8, ТОЗ-12, (пневматической винтовки типа ИЖ-38)	Лекция	3	
Октябрь	08.10.	Материальная часть малокалиберных винтовок типа ТОЗ-8, ТОЗ-12, (пневматической винтовки типа ИЖ-38)	Беседа	3	
Октябрь	10.10.	Материальная часть	Практикум	3	

		малокалиберных винтовок типа ТОЗ-8, ТОЗ-12, (пневматической винтовки типа ИЖ-38)			
Октябрь	15.10.	Материальная часть малокалиберных винтовок типа ТОЗ-8, ТОЗ-12, (пневматической винтовки типа ИЖ-38)	Практикум	3	
Октябрь	17.10.	Материальная часть малокалиберных винтовок типа ТОЗ-8, ТОЗ-12, (пневматической винтовки типа ИЖ-38)	Практикум	3	
Октябрь	22.10.	Материальная часть малокалиберных винтовок типа ТОЗ-8, ТОЗ-12, (пневматической винтовки типа ИЖ-38)	Зачёт	3	
Октябрь	24.10.	Правила и меры безопасности при обращении с оружием	Лекция	3	Опрос Зачёт
Октябрь	29.10.	Правила и меры безопасности при обращении с оружием	Практикум	3	
Октябрь	31.10.	Правила и меры безопасности при обращении с оружием	Практикум	3	
Ноябрь	05.11.	Правила и меры безопасности при обращении с оружием	Зачёт	3	
Ноябрь	07.11.	Изучение техники выполнения выстрела	Лекция	3	Зачёт Пед. наблюдение
Ноябрь	12.11.	(совершенствование техники)	Практикум	3	
Ноябрь	14.11.	Изучение техники выполнения выстрела	Практикум	3	
Ноябрь	19.11.	(совершенствование техники)	Практикум	3	
Ноябрь	21.11.	Изучение техники выполнения выстрела	Практикум	3	
Ноябрь	26.11.	(совершенствование техники)	Практикум	3	
Ноябрь	28.11.	Изучение техники выполнения выстрела	Зачёт	3	
Декабрь	03.12.	Тренировка в изготовке к стрельбе лёжа с руки с использованием ружейного ремня(стоя с руки, с опорой рук на стойку или стол)	Практикум	3	Сдача нормативов
Декабрь	05.12.	Тренировка в изготовке к стрельбе лёжа с руки с использованием ружейного ремня(стоя с руки, с опорой рук на стойку или стол)	Практикум	3	
Декабрь	10.12.	Тренировка в изготовке к стрельбе лёжа с руки с использованием ружейного ремня(стоя с руки, с опорой	Практикум	3	

		рук на стойку или стол)			
Декабрь	12.12.	Тренировка в изготовке к стрельбе лёжа с руки с использованием ружейного ремня(стоя с руки, с опорой рук на стойку или стол)	Зачёт	3	
Декабрь	17.12.	Тренировка в стрельбе на кучность, результат	Практикум	3	Зачёт Пед. наблюдение
Декабрь	19.12.	Тренировка в стрельбе на кучность, результат	Практикум	3	
Декабрь	24.12.	Тренировка в стрельбе на кучность, результат	Практикум	3	
Декабрь	26.12.	Тренировка в стрельбе на кучность, результат	Практикум	3	
Январь	09.01.	Тренировка в стрельбе на кучность, результат	Практикум	3	
Январь	14.01.	Тренировка в стрельбе на кучность, результат	Практикум	3	
Январь	16.01.	Привитие военно-прикладных навыков	Практикум	3	Опрос Зачёт Пед. наблюдение
Январь	21.01.	Привитие военно-прикладных навыков	Практикум	3	
Январь	23.01.	Привитие военно-прикладных навыков	Практикум	3	
Январь	28.01.	Привитие военно-прикладных навыков	Практикум	3	
Январь	30.01.	Привитие военно-прикладных навыков	Зачёт	3	
Февраль	04.02.	Основы топографии	Лекция	3	Зачёт
Февраль	06.02.	Основы топографии	Практикум	3	
Февраль	11.02.	Уход и хранение оружия	Практикум	3	Зачёт
Февраль	13.02.	Уход и хранение оружия	Практикум	3	
Февраль	18.02.	Обязанности и права участников соревнований. Соревнования: подготовительные, контрольные, классификационные	Беседа	3	Рефлексия Пед. наблюдение
Февраль	20.02.	Обязанности и права участников соревнований. Соревнования	Практикум	3	
Февраль	25.02.	Обязанности и права участников соревнований. Соревнования	Практикум	3	
Февраль	27.02.	Обязанности и права участников соревнований. Соревнования	Практикум	3	
Март	03.03.	Обязанности и права участников соревнований. Соревнования	Практикум	3	
Март	05.03.	Общефизическая подготовка	Лекция	3	Сдача

Март	10.03.	Общефизическая подготовка	Практикум	3	нормативов Опрос Пед. наблюдение
Март	12.03.	Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Март	17.03.	Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Март	19.03.	Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Март	24.03.	Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Март	26.03.	Общефизическая подготовка	Зачёт	3	Зачёт Соревнование
Март	31.03.	Преодоление полосы препятствий	Практикум	3	
Апрель	02.04.	Преодоление полосы препятствий	Практикум	3	
Апрель	07.04.	Преодоление полосы препятствий	Зачёт	3	Зачёт
Апрель	09.04.	Рукопашный бой	Практикум	3	
Апрель	14.04.	Рукопашный бой	Практикум	3	
Апрель	16.04.	Рукопашный бой	Практикум	3	
Апрель	21.04.	Рукопашный бой	Зачёт	3	
Апрель	23.04.	Строевая подготовка	Практикум	3	Строевой смотр
Апрель	28.04.	Строевая подготовка	Практикум	3	
Апрель	30.04.	Строевая подготовка	Зачёт	3	
Май	05.05.	Огневая подготовка	Лекция	3	Сдача нормативов
Май	07.05.	Огневая подготовка	Практикум	3	
Май	12.05.	Огневая подготовка	Практикум	3	
Май	14.05.	Огневая подготовка	Практикум	3	
Май	19.05.	Огневая подготовка	Зачёт	3	
	ИТОГО:	<i>Резерв: 21.05.;26.05.; 28.05.</i>		216	
Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	Зачет
Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	
Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	
Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	
Июнь		Строевая подготовка	Практика	3	
Июнь		Строевая подготовка	Практика	3	
Июнь		Строевая подготовка	Практика	3	
Июнь		Преодоление полосы препятствий	Практика	3	
Июнь		Преодоление полосы препятствий	Практика	3	
Август		Строевая подготовка	Практика	3	
Август		Огневая подготовка	Практика	3	
Август		Физическая подготовка	Практика	3	
Август		Рукопашный бой	Практика	3	
Август		Рукопашный бой	Практика	3	
	ИТОГО:			42	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
Секция «Юный снайпер»
(3 год обучения)

Месяц	Дата	Тема занятия	Форма проведения	Кол-во часов	Форма контроля
Сентябрь	06.09.	I. Огневая	Лекция	3	Опрос

		Подготовка Материальная часть оружия			
Сентябрь	07.09.	Материальная часть оружия	Практикум	3	
Сентябрь	13.09.	Материальная часть оружия	Практикум	3	
Сентябрь	14.09.	Материальная часть оружия	Зачёт	3	
Сентябрь	20.09.	Определение угловых величин	Лекция	3	Опрос
Сентябрь	21.09.	Определение угловых величин	Практикум	3	
Сентябрь	27.09.	Основы внутренней и внешней баллистики	Лекция	3	Опрос
Сентябрь	28.09.	Основы внутренней и внешней баллистики	Практикум	3	
Октябрь	04.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Лекция	3	Сдача нормативов, пед. наблюдение
Октябрь	05.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Октябрь	11.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Октябрь	12.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Октябрь	18.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Октябрь	19.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Октябрь	25.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Октябрь	26.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	01.11.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	02.11.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	08.11.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	09.11.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	15.11.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	16.11.	Приемы стрельбы из	Зачёт	3	

		пневматической винтовки с оптическим прицелом			
Ноябрь	22.11.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	Сдача нормативов, пед наблюдение
Ноябрь	23.11.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	29.11.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	30.11.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Декабрь	06.12.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Декабрь	07.12.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Декабрь	13.12.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Декабрь	14.12.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Зачёт	3	
Декабрь	20.12.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Лекция	3	
Декабрь	21.12.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Практикум	3	
Декабрь	27.12.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Практикум	3	
Декабрь	28.12.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Практикум	3	
Январь	10.01.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Практикум	3	
Январь	11.01.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Практикум	3	
Январь	17.01.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Зачёт	3	Зачёт
Январь	18.01.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Лекция	3	
Январь	24.01.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	
Январь	25.01.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	
Январь	31.01.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	

Февраль	01.02.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	
Февраль	07.02.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	
Февраль	08.02.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	
Февраль	14.02.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	
Февраль	15.02.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Зачёт	3	
Февраль	21.02.	II. Тактическая подготовка	Лекция	3	Зачёт, опрос, пед. наблюдение
Февраль	22.02.	II. Тактическая подготовка	Практикум	3	
Февраль	28.02.	II. Тактическая подготовка	Практикум	3	
Февраль	29.02.	II. Тактическая подготовка	Практикум	3	
Март	06.03.	II. Тактическая подготовка	Практикум	3	
Март	07.03.	II. Тактическая подготовка	Практикум	3	
Март	13.03.	II. Тактическая подготовка	Зачёт	3	
Март	14.03.	III. Инженерная подготовка	Лекция	3	Зачёт, опрос, пед. наблюдение
Март	20.03.	III. Инженерная подготовка	Практикум	3	
Март	21.03.	III. Инженерная подготовка	Практикум	3	
Март	27.03.	IV. Военная топография	Лекция	3	Зачёт, опрос, пед. наблюдение
Март	28.03.	IV. Военная топография	Практикум	3	
Апрель	03.04.	IV. Военная топография	Практикум	3	Сдача нормативов
Апрель	04.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Апрель	10.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Апрель	11.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Апрель	17.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Апрель	18.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Апрель	24.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Апрель	25.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Май	08.05.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Май	15.05.	V. Общефизическая подготовка	Зачёт	3	
Май	16.05.	VI. Сдача зачётов	Лекция	3	Итоговая аттестация
Май	22.05.	VI. Сдача зачётов	Практикум	3	
Май	23.05.	VI. Сдача зачётов	Практикум	3	
Май	29.05.	VI. Сдача зачётов	Итоговый зачёт с комиссией	3	
	ИТОГО:	Резерв: 30.05.		216	
Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	Зачет
Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	
Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	
Июнь		Строевая подготовка	Практика	3	
Июнь		Строевая подготовка	Практика	3	
Июнь		Огневая подготовка	Практика	3	
Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	

Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	
Август		Строевая подготовка	Практика	3	
Август		Огневая подготовка	Практика	3	
Август		Огневая подготовка	Практика	3	
Август		Огневая подготовка	Практика	3	
Август		Учебные сборы	Практика	3	
Август	ИТОГО:	Учебные сборы	Практика	3	
				42	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
Секция «Юный снайпер»
(4 год обучения)

Месяц	Дата	Тема занятия	Форма проведения	Кол-во часов	Форма контроля
Сентябрь	06.09.	I. Огневая Подготовка Материальная часть оружия	Лекция	3	Опрос
Сентябрь	07.09.	Материальная часть оружия	Практикум	3	
Сентябрь	13.09.	Материальная часть оружия	Практикум	3	
Сентябрь	14.09.	Материальная часть оружия	Зачёт	3	
Сентябрь	20.09.	Определение угловых величин	Лекция	3	Опрос
Сентябрь	21.09.	Определение угловых величин	Практикум	3	
Сентябрь	27.09.	Основы внутренней и внешней баллистики	Лекция	3	Опрос
Сентябрь	28.09.	Основы внутренней и внешней баллистики	Практикум	3	
Октябрь	04.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Лекция	3	Сдача нормативов, пед. наблюдение
Октябрь	05.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Октябрь	11.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Октябрь	12.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Октябрь	18.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Октябрь	19.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Октябрь	25.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Октябрь	26.10.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	

Ноябрь	01.11.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	02.11.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	08.11.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	09.11.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	15.11.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	16.11.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом	Зачёт	3	
Ноябрь	22.11.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	Сдача нормативов, пед наблюдение
Ноябрь	23.11.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	29.11.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Ноябрь	30.11.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Декабрь	06.12.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Декабрь	07.12.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Декабрь	13.12.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Практикум	3	
Декабрь	14.12.	Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки с оптическим прицелом	Зачёт	3	
Декабрь	20.12.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Лекция	3	Сдача нормативов, пед. наблюдение
Декабрь	21.12.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Практикум	3	
Декабрь	27.12.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Практикум	3	
Декабрь	28.12.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Практикум	3	
Январь	10.01.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Практикум	3	

Январь	11.01.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Практикум	3	
Январь	17.01.	Приемы стрельбы из снайперской винтовки	Зачёт	3	
Январь	18.01.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Лекция	3	Зачёт
Январь	24.01.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	
Январь	25.01.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	
Январь	31.01.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	
Февраль	01.02.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	
Февраль	07.02.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	
Февраль	08.02.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	
Февраль	14.02.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Практикум	3	
Февраль	15.02.	Использование вспомогательных оптических приборов.	Зачёт	3	
Февраль	21.02.	II. Тактическая подготовка	Лекция	3	
Февраль	22.02.	II. Тактическая подготовка	Практикум	3	
Февраль	28.02.	II. Тактическая подготовка	Практикум	3	
Февраль	29.02.	II. Тактическая подготовка	Практикум	3	
Март	06.03.	II. Тактическая подготовка	Практикум	3	
Март	07.03.	II. Тактическая подготовка	Практикум	3	
Март	13.03.	II. Тактическая подготовка	Зачёт	3	
Март	14.03.	III. Инженерная подготовка	Лекция	3	Зачёт, опрос, пед. наблюдение
Март	20.03.	III. Инженерная подготовка	Практикум	3	
Март	21.03.	III. Инженерная подготовка	Практикум	3	
Март	27.03.	IV. Военная топография	Лекция	3	Зачёт, опрос, пед. наблюдение
Март	28.03.	IV. Военная топография	Практикум	3	
Апрель	03.04.	IV. Военная топография	Практикум	3	Сдача нормативов
Апрель	04.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Апрель	10.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Апрель	11.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Апрель	17.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Апрель	18.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Апрель	24.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	
Апрель	25.04.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	

Май	08.05.	V. Общефизическая подготовка	Практикум	3	Итоговая аттестация
Май	15.05.	V. Общефизическая подготовка	Зачёт	3	
Май	16.05.	VI. Сдача зачётов	Лекция	3	
Май	22.05.	VI. Сдача зачётов	Практикум	3	
Май	23.05.	VI. Сдача зачётов	Практикум	3	
Май	29.05	VI. Сдача зачётов	Итоговый зачёт с комиссией	3	
	ИТОГО:	Резерв: 30.05.		216	
Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	Зачет
Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	
Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	
Июнь		Строевая подготовка	Практика	3	
Июнь		Строевая подготовка	Практика	3	
Июнь		Огневая подготовка	Практика	3	
Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	
Июнь		Физическая подготовка	Практика	3	
Август		Строевая подготовка	Практика	3	
Август		Огневая подготовка	Практика	3	
Август		Огневая подготовка	Практика	3	
Август		Огневая подготовка	Практика	3	
Август		Учебные сборы	Практика	3	
Август	ИТОГО:	Учебные сборы	Практика	3	
				42	

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Материально-техническое обеспечение

Стрелковые клубы, в которых должно проводиться обучение, должны быть оборудованы наглядными учебными пособиями, специальной литературой, плакатами, разрезным оружием (макетами) и используемыми при снайперской стрельбе оптическими устройствами, а тиры – электронно-компьютерными тренажерами, а также установками для показа появляющихся и движущихся целей.

Кадровое обеспечение

Педагог дополнительного образования, имеющий высшее педагогическое или специальное образование, владеющий современными образовательными технологиями и методиками, умеющий создать безопасную образовательную среду, обладающий специальными личностными качествами и профессиональными компетенциями, необходимыми для осуществления учебно-воспитательной деятельности.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов: анкетирование, тестирование, зачёты, сдача нормативов, участие в соревнованиях.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов: участие в форумах, фестивалях, конкурсах, соревнованиях допризывной молодёжи.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- Опросники «Огневая подготовка», «Строевая подготовка»; «Тактическая подготовка», «Инженерная подготовка», «Военная топография», «Общезыическая подготовка»;
- Педагогическое наблюдение;
- Нормативы по стрельбе – результаты фиксируются в стрелковую книжку снайпера с указанием даты, упражнения, прицела, зарисовкой каждой пробоины и внешних условий.

Все оценочные результаты фиксируются в индивидуальной карточке учета результатов обучения (Приложение 1).

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Особенности организации образовательного процесса

Реализация программы осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планом и его содержание по огневой, тактической, строевой подготовке. Особый интерес у подростков вызывает занятие по огневой подготовке: изучение автомата Калашникова, выполнение на время нормативов по разборке и сборке автоматов, стрельба из пневматической винтовки в положении «Стоя» и «с упора» по мишени.

Значительное внимание уделяется расширению кругозора в области военного дела, привитие интереса к военным специальностям, адаптации к будущей службе в рядах Российской Армии. Организованы экскурсии в воинские части, учебные тренировки на полигоне, преодоление полосы препятствий с использованием средств пиротехники отвечающие психологическим интересам подростков, дают возможность ощутить себя взрослыми защитниками Отечества. Усиливает это ощущение и наличие единой военной формы.

Мероприятия спортивного характера наполняет досуг детей и способствуют выполнению нормативов по физической подготовке учащихся.

Учебным планом определены досуговые мероприятия. Это игры – викторины по основам военного дела, истории армии. Практикуются просмотр видеофильмов военной тематики, позитивно влияющих на развитие эмоциональной устойчивости подростков, способствующих становлению положительных нравственных ориентиров.

Соблюдение и ритуалов России, Хабаровского края, обязательное условие при организации торжественных мероприятий.

Ритуалы ВПК «Патриот»

1. Принятие в клуб новых членов;
2. Праздник «День рождения ВПК «Патриот»;
3. Торжественное вручение берета воспитанникам.

Знамя ВПК «Патриот»

Знамя клуба представляет собой полотнище синего цвета. В центре полотнища изображен щит с двумя перекрещенными винтовками. В верхней части расположена мишень, в нижней части щита расположена надпись на ленте «ВПК «Патриот». В верхней части полотнища надпись «Военно-патриотический клуб», в нижней части полотнища «Патриот» и Железнодорожный округ г. Хабаровска. Знамя клуба выносится на торжественных линейках, парадах, смотрах, финалах спортивных игр.

Форма одежды

На торжественных построениях, линейках, парадах, слетах, форумах форма одежды учащиеся – камуфлированный костюм и берет. На занятиях по тактической, физической и стрелковой подготовке форма одежды спортивная.

Знаки различия

Курсанты клуба носят значки различия: на правом рукаве куртки шеврон с эмблемой клуба «Патриот», на левом рукаве куртки шеврон ВС РФ, над левым нагрудным карманом нашивка «Хабаровск». На берете помимо кокарды ВС РФ могут размещаться значки «Меткий стрелок», «Юный стрелок» в зависимости от сданных нормативов по стрельбе.

Условия выполнения упражнения на значок «Юный стрелок»

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5м; мишень – спортивная №8.

Положение для стрельбы – стоя (сидя) с руки, с опорой на стол или стойку.

Количество выстрелов - пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу неограниченное. Норматив – выбить не менее 24 очков.

Условия выполнения упражнений на значок «Меткий стрелок»

1. Упражнение выполняется из малокалиберных спортивных винтовок типа ТОЗ-8 или ТОЗ-12. Дистанция стрельбы – на 50 м, мишень №7.

Положение для стрельбы – лежа с руки с использованием ружейного ремня.

Количество выстрелов - 3 пробных, 10 зачётных. Время на стрельбу – неограниченное.

Нормативные требования: показать результат не ниже 70 очков в стрельбе из малокалиберной винтовки с открытым прицелом типа ТОЗ-8 или не ниже 75 очков в стрельбе из малокалиберной винтовки с диоптрическим прицелом типа ТОЗ-12.

Упражнение выполняется спортивно-охотничьими патронами.

2. Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы – 5м, мишень – спортивная №8.

Положение для стрельбы - стоя с руки с опорой рук на стойку или стол. Количество выстрелов – 3 пробных, 10 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное.

Нормативные требования – показать результат не ниже 64 очков.

Методические рекомендации

1. Основой обучения по данной программе является индивидуальная подготовка. Основными методами являются: изложение материала, показ и тренировка.

2. Каждому последующему занятию должен предшествовать краткий контрольный опрос по пройденному материалу.

3. Все занятия следует заканчивать разбором, подведением итогов и проставлением оценок. Анализ результатов тренировок должен быть занесён в стрелковую книжку снайпера с указанием даты, упражнения, прицела, зарисовкой каждой пробоины и внешних условий.

4. Следует довести до понимания каждого из кандидатов, что решающее значение для точной стрельбы и наблюдения имеет отличное знание и исправное состояние оружия и оптических приборов. По возможности следует закрепить за обучаемыми винтовки на весь период их обучения.

5. Во время проведения огневой подготовки следует проверять боевые и учебные патроны, как при их выдаче, так и перед началом каждого занятия.

6. На каждом занятии строго соблюдать меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

7. При стрельбе из малокалиберного оружия следует использовать силуэтные мишени, приведенные на рисунке 255.

8. При стрельбе из пневматического оружия следует использовать те же мишени, уменьшенные в 5 раз.

9. При стрельбе из боевого оружия следует использовать стандартны мишени, оговоренные в КС СО-85.

10. По окончании программы обучения кандидаты сдают выпускные зачёты по всем пунктам теории и практики снайперских стрельб на дистанции до 300 м.

Дидактические материалы

1. Учебно-методическая литература (см. список литературы).
2. Учебно-наглядные пособия на видео- и DVD- носителях.
3. Цикл бесед с тематическими папками: «Воинская обязанность», «Ордена и медали», «Города герои», «Современное оружие», «Памятники в честь Великой Отечественной войны в г. Хабаровске».
4. Полевые 5-ти дневные сборы (планы).
5. Экскурсии в в/ч; музей (фоторепортажи).
6. Положения о проведении соревнований по военно-прикладным видам спорта.
7. Фотоальбом о деятельности клуба.
8. Контрольные тесты. Анкеты.
9. Концепция деятельности клуба «Патриот».
10. Комплекты плакатов по медицинской, общественно-гражданской подготовке и ЧС природного и техногенного характера.

Воспитание

Основой воспитательного процесса в ДЮОЦ «Восхождение» является национальный воспитательный идеал — это высоконравственный, творческий, компетентный гражданин России, принимающий судьбу Отечества как свою личную, осознающий ответственность за настоящее и будущее своей страны, укоренённый в духовных и культурных традициях многонационального народа Российской Федерации.

Исходя из воспитательного идеала, а также основываясь на базовых для нашего общества ценностях (таких как семья, труд, отечество, природа, мир, знания, культура, здоровье, человек) и специфики дополнительного образования, цель воспитания в ДЮОЦ «Восхождение» заключается в личностном развитии учащихся.

Образовательный процесс в детском объединении «Патриот» предполагает активное освоение компетенций по направленности программы, а также воспитание обучающихся.

Воспитательная деятельность осуществляется по основным направлениям воспитания:

- гражданское воспитание;
- патриотическое воспитание;
- духовно-нравственное воспитание;
- эстетическое воспитание;
- физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия;
- трудовое воспитание;
- экологическое воспитание;
- ценности научного познания.

Воспитательная деятельность педагога осуществляется в рамках содержания программы на занятиях в детском объединении. А также на мероприятиях, проводимых в детском объединении и центре. В число организационных форм воспитания входят конкурсы, концерты, выставки, игровые программы, квесты, проекты, творческие встречи, тематические встречи поколений, фестивали, воспитательные события, посвящённые памятным датам.

Особенностью воспитательной работы является вовлеченность в нее социальных партнеров (родителей и других сетевых партнеров). Обучающиеся и их родители включены в совместную деятельность – социальную, волонтерскую, оздоровительную и досуговую.

Педагог в своей работе ориентируется осуществляется на основе аксиологического, антропологического, культурно-исторического, системно-деятельностного, личностно-ориентированного подходов и с учётом принципов воспитания: гуманистической направленности воспитания, совместной деятельности детей и взрослых, следования нравственному примеру, безопасной жизнедеятельности, инклюзивности, природосообразности.

Результатом воспитательного процесса в детском объединении является получение каждым обучающимся необходимых социальных навыков, которые помогут ему ориентироваться в мире человеческих взаимоотношений, эффективнее налаживать коммуникацию с окружающим миром, продуктивнее взаимодействовать с людьми разных возрастов и разного социального положения, искать и находить выходы из трудных жизненных ситуаций, осмысленнее выбирать свой жизненный путь для себя и окружающих его людей.

План воспитательной работы в детском объединении представлен в приложении №2.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Литература для педагога

Основная

Боевые традиции Вооруженных Сил. Символы воинской чести. Методическое пособие. – М.: Ассоциация поддержки военной печати «Армпресс», 2001.

Бубнов И.А., Кремп А.И., Калинин А.К., Шленников С.А. Военная топография. – М.: Военное издательство МО СССР, 1969.

Бурков А. М. Подготовка общественных тренеров и инструкторов по пулевой. – М.: ДОСААФ, 1987.

Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок. – М.: ДОСААФ, 1986.

Жуковский В., Ковалев С., Петров И. Психология стрельбы. – Минск, 2003.

Кинль В.А. Пулевая стрельба. – М.: Просвещение, 1989.

Методика организации и проведение военно-полевых сборов. – Архангельск, 2005.

Методическое пособие. Строевая подготовка. – Хабаровск, 2014.

На службе Отечеству. Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических правовых основах военной службы. Издательство третье, переработанное и дополненное. – М., 1999.

Наставление по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2001). – М.: Редакционно-издательский центр Генерального штаба ВС РФ, 2001.

Наставления по стрелковому делу. – М.: Военное издательство министерства обороны СССР, 1982.

Наставление по пользованию индивидуальными средствами защиты. – М.: Военное издательство Министерства Обороны СССР, 1972.

Огневая подготовка. Методическое пособие. - Хабаровск, 2012.

Огневая подготовка. Методическое пособие. – М.: Ассоциация поддержки военной печати «Армпресс», 2002.

Ориентирование. Следопытство. Методическое пособие. – М.: Ассоциация поддержки военной печати «Армпресс», 2002.

Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных ситуациях. Методическое пособие. – М.: Ассоциация поддержки военной печати «Армпресс», 2002.

Особенности военной службы. Методическое пособие.– М.: Ассоциация поддержки военной печати «Армпресс», 2001.

Практический курс рукопашного боя. Наставление по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2001) на основе элементов системы физической и психологической подготовки «Беланг». – М., 2004.

Пневматическое оружие. Методическое пособие. – М.: Ассоциация поддержки военной печати «Армпресс», 2002.

Руководство по 5,45 автомату Калашникова.– М.: Военное издательство. СекуличМ. Снайперская стрельба. – Минск, 2003.

Сборник руководящих документов по пулевой стрельбе. Методическое пособие. – М.: Издательство ДОСААФ СССР, 1989.

Нормативно-правовой сборник «Гражданское и патриотическое воспитание молодёжи». – Хабаровск, 2003.

Символы России и Вооруженных Сил. Методическое пособие. – М.: Армпресс, 2001.

Сборник нормативных правовых документов и материалов по патриотическому воспитанию и подготовке к военной службе обучающихся.– М., 2000.

Дополнительная

Аронов А. А. Воспитывать патриотов. – М.: Просвещение, 1989.

Брысин М.П., Калинин П.М. Проведение занятий по начальной военной подготовке. – М.: Высшая школа, 1990.

Брысин П.М. Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе. – М.: Просвещение, 1989.

Во имя России. Российское государство, армия и воинское воспитание. Издание второе, переработанное и дополненное. – М., 2001.

Военно-патриотическое воспитание молодёжи: проблемы и опыт. М.: Просвещение, 1991.

Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Методическое пособие. – М.: Армпресс, 2001.

Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. Методическое пособие. – М.: Армпресс, 2001.

Сборник военно-спортивных игр, эстафет, конкурсов, практических советов. Методическое пособие. – Хабаровск, 2003.

Программы для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ. – М., 1986.

Учебник сержанта мотострелковых войск. – М.: Военное издательство, 1989.

Литература для учащихся и родителей

Основная

Военная доктрина Российской Федерации.

Военная история. – М.: Военное издательство, 2008.

Символы Отечества. Специальный выпуск. – Хабаровск, 2005.

Символика Хабаровского края – Хабаровск: Амурский утес, 2008.

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2007.

Дополнительная

100 вопросов и ответов. Военная служба по контракту. Министерство обороны Российской Федерации. – М., 2000.

100 вопросов и ответов и прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и контракту. – М., 2006.

Настольная книга будущего командира. Начальная военная подготовка. – М., 2001.

Мой выбор! Учебные Военные центры. – М., 2008.

Шунков В.Н. Полная энциклопедия вооружения России. – М., 2013.

**Индивидуальная карточка
учета результатов обучения по дополнительной образовательной программе
(в баллах, соответствующих степени выраженности измеряемого качества)**

Фамилия, имя ребенка _____

Возраст _____

Вид и название детского объединения _____

Ф. И. О. педагога _____

Дата начала наблюдения _____

Сроки диагностики Показатели	1-ый год обучения		2-ой год обучения		3-ий год обучения	
	Начало уч. г.	Конец уч.г.	Начало уч. г.	Конец уч.г.	Начало уч. г.	Конец уч.г.
1. Теоретическая подготовка: 1.1. Теоретические знания по основным разделам учебно-тематического плана программы 1.2. Владение специальной терминологией						
Уровень теоретической подготовки						
2. Практическая подготовка: 2.1. Практические умения и навыки, предусмотренные программой (по основным разделам учебно-тематического плана программы) 2.2. Владение специальным оборудованием и оснащением 2.3. Творческие навыки						
Уровень практической подготовки						
3. Ключевые (универсальные) компетенции: 3.1. Умение подбирать и анализировать специальную литературу (информацию) 3.2. Умение слушать и слышать педагога 3.3. Умение выступать перед аудиторией 3.4. Умение вести полемику, участвовать в дискуссии 3.5. Умение организовать свое рабочее (учебное) место 3.6. Навыки соблюдения в процессе деятельности правил безопасности 3.7. Понимание необходимости соблюдения здорового образа жизни						

3.8. Способность к постоянному саморазвитию, личностной и предметной рефлексии						
3.9. Способность к генерированию идей						
Уровень развития ключевых компетенций ребёнка						
<p>4. <u>Предметные компетенции:</u></p> <p>4.1. Владеет основами военного дела, военно-прикладных видов спорта</p> <p>4.2. Владеет системой знаний о физическом совершенствовании человека, укрепляет и сохраняет индивидуальное здоровье</p> <p>4.3. Осознаёт значимость безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера</p> <p>4.4. Имеет навыки поведения и выживания в чрезвычайных экстремальных ситуациях</p> <p>4.5. Знает приемы владения оружием</p> <p>4.6. Умеет оказывать первую помощь пострадавшим</p> <p>4.7. Знает и умеет применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций</p> <p>4.8. Проявляет активную гражданскую позицию, антиэкстремистскую и антитеррористическую личностную позицию</p> <p>4.9. Понимает необходимость подготовки граждан к защите Отечества</p> <p>4.10. Понимает необходимость защиты личности, общества и государства</p>						
Уровень развития предметных компетенций ребёнка						
<i>Результат обучения ребёнка по дополнительной образовательной программе</i>						
<p>5. <u>Организационно-волевые качества:</u></p> <p>1.1. Терпение</p> <p>1.2. Воля</p>						

1.3. Самоконтроль						
Уровень сформированности организационно-волевых качеств						
<u>6. Ориентационные качества:</u> 6.1. Самооценка 6.2. Интерес к занятиям в детском объединении						
Уровень сформированности ориентационных качеств						
<u>7. Поведенческие качества:</u> 1.4. Тип сотрудничества 1.5. Конфликтность						
Уровень сформированности поведенческих качеств						
<i>Результат личностного развития ребёнка в процессе освоения им дополнительной образовательной программы</i>						
<u>8. Личностные достижения обучающегося*</u>						

**8 блок может быть введен в карточку по усмотрению педагога для того, чтобы отметить особые успехи ребенка в осознанной работе над изменением собственных личностных качеств.*

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Направления воспитательной деятельности	Мероприятия	Время проведения	Ответственные	Примечание
Гражданское воспитание	<p>День солидарности в борьбе с терроризмом. День памяти погибших в Беслане. Проведение социальных акций «Ветеран живет рядом». Работа звена «Милосердие». Акция «Посылка воину». Акция «Ветеран живет рядом», «Их согревает тепло Ваших сердец». 9 мая - беседы с приглашением ветеранов ВОВ. Митинги памяти и возложения цветов к мемориалам (встреча с ветеранами и военнослужащими, участниками боевых действий).</p>	<p>Сентябрь – октябрь Ноябрь</p> <p>Сентябрь – февраль Февраль-май</p>	Посохов С.И.	Все мероприятия проводятся в рамках внеучебной деятельности
Патриотическое воспитание	<p>Посвящение в члены ВПК «Патриот» День снятия блокады города Ленинграда. Проведение месячника военно-патриотической работы «Я буду Родине солдатом» 23.01-23.02. Митинги памяти и возложения цветов к мемориалам (встреча с ветеранами и военнослужащими, участниками боевых действий). Вахта памяти (работа почетного караула).</p>	<p>Сентябрь – октябрь Декабрь Январь-февраль Февраль, март, май</p>	Посохов С.И.	
Духовно-нравственное воспитание	<p>Встреча с ветеранами в рамках Дня пожилого человека. Посещение школьных и ведомственных музеев боевой и трудовой славы (в/ч – история создания железнодорожных войск). Лекция «О службе в армии». Акция «Доброе слово ветеранам».</p>	<p>Сентябрь – октябрь Ноябрь – май</p> <p>Март Май</p>	Посохов С.И.	
Эстетическое воспитание	Выпуск газет, боевых листов.	Сентябрь	Посохов С.И.	

	Операция «Орден в моем доме». Проект на тему: «Что я знаю о войне».	Апрель-май Май		
Экологическое воспитание	Эстафета «На тропе выживания». Однодневные походы.	Апрель Сентябрь-июнь	Посохов С.И.	
Физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия	Организация выездов в тир. Участие в городских и районных соревнованиях «Зимняя спартакиада». Участие в окружном этапе военно-патриотической игре «Патриот». Окружные соревнования по стрельбе «Юный стрелок».	Сентябрь-июнь Ноябрь-декабрь Февраль Январь - март	Посохов С.И.	
Трудовое воспитание	Месячник по профилактике социально обусловленных заболеваний. День открытых дверей. Выезд в подшефную в/ч. День призывника (посещение учебного центра в Волочаевском городке). Торжественное вручение удостоверений гражданина, подлежащего призыву на военную службу. Учебные военные сборы.	Сентябрь – октябрь Февраль – июнь Апрель Май Июнь	Посохов С.И.	
Ценности научного познания	«Встреча трех поколений» (приглашение военнослужащих, участников ВОВ).	Апрель-май	Посохов С.И.	